

„Wiederbelebung der Lebendigkeit“ eine kreative Tanztherapie für Frauen mit (Brust-)Krebs

Die Bewältigung einer Krebsdiagnose, deren Behandlung und auch die Zeit danach ist meist geprägt von einem veränderten Körpererleben und Gefühlen von Machtlosigkeit und Angst. Vieles, bei dem Worte oft unzureichend sind, wo wir nichts mehr zu sagen wissen, wo es keine klare Lösung gibt ...

In der kreativen, nonverbalen Tanztherapie geht es um einen Zugang zu sich selbst, in dem es nicht um Prognosen, Zahlen, Entscheidungen, um richtig oder falsch geht. Es geht darum einen Raum zu schaffen, der es ermöglicht, wieder Vertrauen in den eigenen Körper und ein gutes Gefühl für sich selbst zu entwickeln. Ein Raum, der das Finden des eigenen Weges für ein Leben mit oder nach Krebs zulässt und in dem die Selbstheilungskräfte gestärkt werden.

Genutzt werden hierbei verschiedene Methoden (wie Bewegung, Musik, Gestaltung, Poesie), um die Kraft innerer Bilder, Empfindungen oder Emotionen zu nutzen und auch deren Veränderung erlebbar zu machen.

- Leitung:** Dipl. Psych. Astrid Mayhold, Tanztherapeutin, Psychoonkologin
Zeit: Montags, 14tägig von 09.30 -11.00
05.11.; 19.11.; 03.12.; 17.12. 2012; 07.01.; 21.01.; 04.02.; 18.02.2013
Ort: Klinikum Bayreuth, Konferenzraum 3
Kosten: Den Löwenanteil der Kosten wird dankenswerterweise von SenoCura e.V. übernommen, dennoch bleiben 40.- Euro Selbstbeteiligung zu entrichten, zahlbar zum zweiten Kurstermin.
Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken oder Turnschuhe, eine Decke oder Matte und ev. ein kleines Kissen (kann dann für die Dauer des Kurses im Kursraum gelassen werden)
Anmeldung: Psychoonkologischer Dienst, Klinikum Bayreuth, Brustzentrum
Tel.: 0921-400-3830 bzw.
Email: psychoonkologie@klinikum-bayreuth.de

Sie sind herzlich eingeladen, im Rahmen des Patientinentages am 29.09.2012 bei dem Workshop mit Frau Mayhold in die kreative Tanztherapie reinzuschnuppern!!